

Tiedotusvastaava

Ilkka Haatainen

Olen kotoisin Kainuusta. Päädyin opiskelemaan hampaalle parin väli-vaiheen kautta ja olen kyllä tyytyväinen valintaan. Viime vuonna tulin mukaan killan toimintaan apuisännäksi ja ensi vuonna olisi tarkoitus astua tiedotusvastaavan saappaisiin killan hallituksessa. Muun toiminnan ohessa hoidan myös kurssin isännän hommia.



-Ilkka

Isäntä

Eelis Rytkönen

Olen 4. vuoden opiskelija, ja olen ollut kiltta-aktiivina jo fuksi-vuodesta lähtien. Olen toiminut 2 vuotta apuisäntänä ja vuoden kiltamestarina. Vuonna



2010 toimin isännän hommissa. 2009 olin mukana myös SHOL:n eli Suomen hammaslääketieteen opiskelijain liiton hallituksessa.

Olen kotoisin Iisalmesta, Pohjois-Savosta, mutta kolmas ”kotini” on lapissa. Harrastuksiani ovat kuntosali, musiikki, basson soitto, tanssi, vapaaottelu, kalastus, perhonsidonta, retkeily, metsästys ja puukkojen teko. Hampaalla opiskelusta olen tykännyt todella paljon, koska täällä on paljon mukavia ihmisiä. Tulkaa porisemaan, kun näätte.

-Eelis

Sihteeri

Antti Kirjavainen



Olen 25-vuotias uros tuolta sawon mualta. Opiskelen tällä hetkellä neljättä vuotta. Uudessa hallituksessa toimin killan sihteerinä ja vastaan kokousten pöytäkirjoista ja jäsenrekisteristä. Ennen sihteerin tehtäviä toimin killan apuisäntänä. Koulun ulkopuolella aikani kuluu harrastusten, parisuhteen ja rentoutumisen merkeissä. Harrastuksiini kuuluu mm. lenkkeily, kuntosalilla käynti sekä erilaiset pallopelit.

Terveisin killan uusi sihteeri Antti Kirjavainen

Emäntä

Anu Mäkelä

Olen, landelta kotoisin oleva neljännen vuosikurssin hurja emäntä, joka kuulemma saa aikaan enemmän kuin keskiverto hurrikaani. Olen musiikin sekakäyttäjä: kuuntelen sujuvasti musiikkia laidasta laitaan, lisäksi soitan pianoa ja kitaraa sekä laulan. Minut on ehkä maailman helpoin houkutella mukaan viihteelle ja tykkään myös järjestää bileitä. Rautoja on tulossa vähintään pakillinen. Killan seuraavana emäntänä mm. teen kaikkeni, jotta kiltalaisilla olisi rankan opiskelun ohella myös mahdollisuus vaihtaa vapaalle ja virkistäytyä. Tätä et tiennyt minusta: olen viikateniiton mmhopeamitalisti vuodelta minisirppi.

Motto: "No one sleeps when I'm awake"

-Anu



KOSOPO

Anniina Haro

Olen kolmannen vuosikurssin opiskelija ja opetuksen kehittämistyöryhmän jäsen. Ja nyt siis valittu killan koulutus ja sosiaalipoliittiseksi vastaavaksi. Elikäs, jos löytyy ideoita miten kehittää opetusta, niin sähköposti on hyvä tapa lähestyä. Voi tietysti myös tulla sanomaan ja soittaa ja laittaa vaikka postikortin. Koitetaan yhdessä viedä asioita eteenpäin.

Olen nyt toista vuotta killan toiminnassa mukana ja oli niin mukavaa, että halusin jatkaa myös vuonna 2010.

-Anniina

Ulkoasiain ja KV-vastaava

Anne Kivilahti



Olen paljasjalakanen oululainen, 4 vuosikursilta, dckormikapriopalloslaista alkuperää. Toimin ensi kauden killan ulkoasiain ja kv-vastaavana. Kyseisen pesti on vielä uuden karhea, joten kaikki ideat ja kehitysehdotukset ovat hyvin tervetulleita. Lisäksi toimin seuraavan kauden opiskelijajäsenenä Hammaslääkäriliitossa, joten niissäkin asioissa voi olla minuun yhteydessä. Muuten koulun ulkopuolinen aika kuluu partiohommissa ja reissaillessa. Lisäksi suosikkeihin kuuluvat muun muassa musiikkitelevision huonot sarjat, yhden tähden elokuvat ja itävaltalaiset valkoviinit . Toivottavasti saamme jatkettua edellisen hallituksen menestyksellistä linjaa ja tehtyä hyvää OHLK:n toimintaa kiltalaisille."

-Anne

Rahastonhoitaja

Jaakko Anttila

Olen 21-vuotias ja kotoisin Kokkolasta. Olen toisella vuosi-kurssilla elikkäs DC Kauppisella. Kiltaurani alkoi fuksivuonna apu-isäntänä ja vuoden 2010 toimin hallituksen rahastonhoitajana. Fuksit saattavat tunnistaa meikäläisen myös pienryhmäohjauksesta. Toimin vuonna 2010 myös Suomen Hammaslääketieteen Opiskelijain Liiton (SHOL) hallituksessa.



-Jaakko

Urheiluvastaava

Henri Kaprio

Olen DC-Haataisella opiskeleva Vaaka ja toimin toisena seuraavan kauden urheiluvastaavista. Nostan penkistä alle sata kiloa, mutta pallo pysyy hallussa. Jos minuun törmäätte, moikatkaa!



Mitkä prekliiniset opinnot?

Melkein olen jo unohtanut, mitä siellä prekliinisessä vaiheessa opiskeltiin, mutta en onneksi ole vielä, kiitos rästitenttien. 2 vuotta sitä aina painotettiin, ”Älkää jättäkö rästitenttejä 3.vuoden syksylle, koska silloin on niin kiirettä.” No, ainahan saa puhua, mielestäni tällaiset asiat kannattaa kokea itse. Niimpä jätin farmiksen lopputentin, epidemiologian ja yleisen patologian tähän syksyyn. Kesällä piti käydä uusintatenttien aikaan reissussa niin eihän sitä kerennyt... Elokuussa karu arki löi nyrkillä päin kasvoja. Lukujärjestyksessä 8-16 melkein joka päivä, pakollista aivan witsin paljon. Hetkinen, hetkinen, missäs välissä ne rästitentit suoritetaan? Ei hätää, käy ensin vääntämässä täyden päivän koululla ja sitten illat lukee. Itseasiassa ei tarvitse paljostakaan luopua. Ei vaan tarvitse nähdä kavereita, käydä juhlimassa ja urheilemassa. Saa olla ihan itsekseen lukemassa. Ongelmia syntyy myös siitä, kun asiat yleensä unohtuu, jos niitä ei aktiivisesta palauttele mieleen. Kesällä tätä unohtamista tapahtuu erityisen hyvin. Sitten alkaa lähes nollatilanteesta lukemaan esim. 1500 slidea farmiksen prujuja, herqqua etten sanoisi.

Suosittelen siis omalla kokemuksella jättämään joitakin kursseja rästiin ensimmäiselle klinikkasyksylle, todellakin! Näin saa aivan uudenlaisia elämyksiä. Hyvä yhdistelmä on esim. tuo edellä mainittu farmis, patis ja epidemiologia...siihen voi vielä valinnaisesti lisätä biosadistiikan tai ympäristöterveydenhuollon, joka tunnetaan myös nimellä ympäristöhuttu. Ensimmäiseltä vuodelta kannattaa jättää käymättä se joku witsin tärkeä kongressipäivä, moniammatillinen yhteistyö?

Summa summarum...Ei hammaslääkiksessä voi jäädä opinnoissa jälkeen jos yrittää. Jos ei yritä ollenkaan niin sitten tulee ongelmia. Tietty määrä työtä on tehtävä läpäistääkseen kurssit. Joku tekee sen heti, toinen sitten 3. vuoden syksyllä. Tärkeintä on, että opiskelut etenee. Tämä klinikka-aika on todellakin preklinikan kärsimyksien arvoista!

-Maza Mainio 69-

Puheenjohtaja

Heidi Halonen

Heissan! Olen Heidi Halonen ja täten tuleva killan puheenjohtaja. Olen 22-vuotias Pohjois-Karjalan toivo Juuasta. Olen kolmannen vuosikurssin isäntä, vaikka enemmän melkein emännäksi onkin kutsuttu. Viimevuoden häärasin killan apuemäntänä killan toimintaan lähemmin tutustuen.



-Heidi

Sisäänpääsyn huuma unohtumassako?

Näin syksyllä kun uudet ja innokkaat opiskelijat saapuvat anatomian laitokselle ja ihmettelevät Pruxiksen nimeä ruokatauolla, on hyvä muistella miltä se silloin itsestä tuntui. Päällimmäisenä ajatuksena oli tietenkin into ja ilo siitä, että oli päässyt opiskelemaan. Ja kaikenlisäksi nyt se homma alkoi ihan oikeasti.

Eipä aikaakaan kun opinnot vaan kulkevat hidasta kalenterivuosiin kiinnitettyä kulkuaan kun jo innostus unohtuu. Kurssit venyvät kokonaisiksi lukukausiksi ja uutta asiaa tulee jo niin paljon jokaisesta luukusta, että aivan unohtaa miksi alkuunkaan oli niin innoissaan.

Ei kannata unohtaa sitä innostusta, ainakaan näin syksyllä, muistelepa sitä hetkeä kun sait tietää päässeesi Hampaalle opiskelemaan, kävikö mielessäsi jo ammatin harjoittaminen, vanhempien tyytyväinen kehuskelu vai jo pitkään kehitellyn unelman täyttymys? Kaikki muistavat missä olivat kun saivat tietää opintopaikastaan, eikä syyttä, sillä itse kaksissa pääsykokeissa käyneenä tiedän miltä se helpotus tuntuu ja riemu, kun oma nimi esiintyy niiden harvojen ja valittujen joukosta jotka pääsivät aloittamaan Hammaslääketieteen lisensiaatin opinnot!

Muistelkaa siis sitä onnea ja riemua silloin tällöin, ei kannata jättää hyvää voimavaraa ja todellista ilonaihetta unholaan näin syksyisin! Hyvää ja antoisaa syksyn jatkoa kaikille Hammaslääketieteen uusille ja vanhoille opiskelijoille!

Ystävällisin terveisin,
Pekka

Mikä Ihmeen Kuspi?

Tässä kädessäsi on Kuspin ensimmäinen numero, taskukuspi 2009. Kuspi on Hammaslääketieteellisen killan ikioma kiltalehti! Tämä numero on ns. alkuruoka, jonka jatkoa on tulossa 2010! Artikkelien kirjoitukseen ei tarvitse tieteellisiä metodeja eikä viitteitä. Juttujen ei tarvitse olla siis tiedettä. Tason toivomme kuitenkin pysyvän jotakuinkin asiallisena, huumoria unohtamatta!

Pekka Mehtälä, Ilkka Mehtonen, Maiju Varimo toimivat Kuspin toimittajina ja Graafikkona ahertaa Mikko Walamies.

Kirjoittajina toimivat hampaan killan kaikki jäsenet, eli te! Eikun kirjoittamaan juttuja ja jos ei ideoita tule mieleen, niin kiltahuoneelta löytyy keltainen vihko, johon ideoita on kerätty valmiiksi. Tässä numerossa esittelemme mm. killan toiminnan avainhenkilöt.

-Pekka

Tässä Numerossa:

Sisältö: (Bibliographus Kuspus)

- 1. Pääkirjoitus.....3**
- 2. Kuspi Intro.....4**
- 3. Killan Toimijat.....5-13**
- 4. Mitkä prekliiniset opinnot?.14-15**
- 5. Denttarihumoria.....16**

Kannen suunnittelu Mikko Walamies,

Avustava editointi Halle Marshall

Mies tulee vastaanotolle viisaudenhampaan poistoon.

HL- ”Laitetaan puudutus, tulen hetken päästä takaisin, niin tarkistetaan onko leuka puutunut”

P- ”Ei mitään neuloja”, potilas on kauhistuneen näköinen, ”Minua ei pistetä neulalla!”

HL- ”voidaan antaa kaasua, silläkin voimme poistaa kivun”

P- ”Ei missään tapauksessa, saan kovan päänsäryn kun hengitän kaasua!”

Hammaslääkäri poistuu hetkeksi huoneesta ja palaa vesilasin ja pillerin kanssa.

HL- ”Ota tämä pilleri”

P- ”Mikä pilleri se oikein on?”, potilas on jälleen levottoman oloinen.

HL- ”Viagraahan se on”

P- ”vähentääkö se kipuakin?!”

HL- ”Ei se kipua vie, mutta tarjoaa jotain mistä voit pitää kiinni kun minä aloitan”