KUSPI

VOL. 8

Oulun
Hammaslääketieteellinen
Kilta ry.

SHOL ry.
Suomen Hammaslääketieteen Opiskelijain Liitto

Käytävät täyttyvät Aapistiellä uusien fuksien hämmästelevistä ilmeistä ja harhailevista katseista, jotka etsivät tutunnäköisiä turvallisia kasvoja. Muistan sen kuin eilisen päivän, käytävät tuntuivat pitkiltä ja uutta asiaa tuli niin tiuhalla tahdilla, ettei perässä pysynyt. Onneksi OHLK:n kiltahuoneesta tuli turvapaikka, jossa uskalsi kysyä fiksuja ja tyhmiä. Jossain vaiheessa tuli tutuksi myös SHOL eli Suomen Hammaslääketieteen Opiskelijain Liitto.

Vaikka OHLK on Aapistien käytäviä kuluttaville converseille tutumpi opiskelijajärjestö, ei unohdeta tätä valtakunnallisella mittakaavalla toimivaa järjestöä. SHOL toimii yhteistyössä viiden eri yliopistokaupungin opiskelijajärjestön kanssa: Oulun kilta, Helsingin ja Turun kandiseurat ja Kuopion Dentina. Tiivistä yhteistyötä pidetään myös Suomen Hammaslääkäriliiton ja Hammaslääkäriseura Apollonian kanssa. SHOL:n, tavoitteena on yleisesti ajaa hammaslääketieteen opiskelijan ja koulutuksen asemaa Suomessa, mikä vaikuttaa nykyisiin ja tuleviin hammaslääketieteen opiskelijoihin. Hammaslääkäriliiton kanssa yhteistyössä SHOL pohtii niin koulutuspoliittisia kuin työllisyyteen liittyviä asioita mm. Yliopistojen sisäänottomääriä ja syventävän käytännön harjoittelun sisältöä. SHOL:n kautta voi hankkia kansainvälisiä ystäviä ja vaihtokokemuksia IADS-vaihtojen kautta.

SHOL:n tavoitteena on esittäytyä jokaisessa yliopistokaupungissa syksyllä uusille fukseille ja olla suuremmin esillä muutaman kerran vuodessa mm. Hammaslääkäripäivien aikana liittokokouksessa

ja kevään exculla. Viime keväänä olimme noin 20 ihmisen joukolla edustamassa Turussa vanhalla tutulla teemalla ”Oulu Pilaa Aina Kaiken”. Nämä ovat mainioita tilaisuuksia tutustua muiden kaupunkien opiskelijoihin, joten rohkaisen jokaista uutta opiskelijaa osallistumaan excuille!

Oulusta edustusta pitää yllä allekirjoittanut, Hammaslääkäriliiton koulutuspoliittisessa valiokunnassa Heikki Laine ja IADS:n vaihtareista huolehtii LEO Samia Noor-E. Uusia vaikuttajia tarvitaan aina, joten tule rohkeasti kyselemään toiminnasta ja vaikutusmahdollisuuksista. Norsunluutornista on mahtavat näköalat ja olet todellisen inside-piirin jäsen!

SHOL:n kotimaanvastaava ja Suomen Hammaslääkäriliiton hallituksen Opiskelijajäsen

-Helena Ukkonen

SHOL KAIPAA SINUA, DENTTARI

SHOL:n toimihenkilöt valvovat denttareiden etuja Akavan opiskelijoissa (AOVA), Hammaslääkäriseura Apolloniassa, sekä Suomen hammaslääkäriliiton hallituksessa ja koulutuspoliittisessa valiokunnassa. Lisäksi he toimivat IADS - ulkomaanvaihtovirkailijoina opiskelukaupungeissaan. Mikäli koet paikkasi olevan juuri denttareiden asiaa ajamassa, kipinkapin osoitteeseen www.shol.fi ja hallituksen yhteystietoja hyödyntämään rohkeasti. SHOL löytyy myös Facebookista.

Kuspi

Julkaisia

Oulun Hammaslääketieteen kilta ry

Toimittaja

Mikko Tilja

Tämän lehden kirjoittajat

Silja Lahti

Aapo Soudunsaari

Jasmi Törmä

Helena Ukkonen

Elina Väyrynen

Erikoisreportteri

Raija Lähdesmäki

Valokuvaaja

Antti Toratti

www.OHLK.fi

Sisältö

2 - SHOL esittely

5 - Laitoksen remontti

8 – Liiton tiedote

10 – Kesähoitsu

12 - Hailuoto

14 – MediverkkoCup

16 – Vaellus

21 – Lääkiksen sählyturnaus

25 – Mobiili nurkkaus

27 – Oraaliset nautinnot

30 – #ossthlm2014

Huom!
Osa jutuista sisältää vanhentunutta tietoa.

Toimitus *OHLK,Oulun yliopisto / hammaslääketieteen laitos*
Postiosoite *PL 5281, 90014 Oulun oliop*
Ota yhteyttä *www.OHLK.fi (kilta -> hallitus ja isännistö)*

16.11.2014

Hammaslääketieteen Laitosrakennus tiensä päässä ja uudelle kaivetaan jo kuoppaa!

Raija Lähdesmäki, Hammaslääketieteen koulutusohjelmajohtaja (raija.lahdesmaki@oulu.fi)

Oulussa annettu hammaslääketieteen koulutus on perinteisesti ollut autenttista oppimista, jossa teoreettiset tiedot täydennetään mittavan kliinisen harjoittelun myötä ohjatussa käytännön hoitotyössä. Kliininen koulutus on integroitu vuoden 2000 alusta osaksi julkista terveyspalvelujärjestelmää. Kliinisessä harjoittelussa on muutoksesta huolimatta onnistuttu säilyttämään osana harjoittelua kokonaishoidon periaate, jossa sama opiskelija vastaa potilaan suun terveydentilan diagnosoinnista, purennan kuntouttamisesta ja ennaltaehkäisevästä hoidosta. Tämä toimintamalli on havaittu tärkeäksi, jotta valmistuvat hammaslääkärit työelämään siirtyessään hallitsevat ammattinsa.

Hammaslääkärikoulutus Oulun yliopistossa on alkanut vuonna 1973, mutta uusi laitosrakennus valmistui vasta 1978. Kolme ensimmäistä vuosikurssia ehti valmistua Turusta, jossa kliininen harjoittelu tapahtui ennen oman laitosrakennuksen valmistumista. Sen jälkeen kliinisen vaiheen opinnot keskittyivät omaan taloon. Kaksi ensimmäistä opintojen vuotta on aina ollut yhdessä lääkärikoulutuksen kanssa taaten vankan lääketieteellisen perustan hammaslääkärin ammattitaidolle. Seuraava iso muutos tapahtui, kun Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin Hammas- ja Suusairauksien yksikkö siirtyi vuosikymmenen alussa rakennuksesta Oulun yliopistollisen sairaalan (OYS) tiloihin. Samalla sinne siirtyi Hamsu-röntgen toimintoineen. Taustalla oli sisäilmaongelmat. Hammaslääketieteen laitosrakennus ehti jo vuosia odottaa laajaa peruskorjausta ja suunnitelmiakin oli tehty. Näistä suunnitelmista poiketen opetushenkilöstön ja opiskelijoiden painostuksen tuella Suomen yliopistokiinteistöt (SYK) päätti rakentaa uuden rakennuksen nykyisen laitosrakennuksen paikalle syksyllä 2012. Tähän sitoutuivat vuokralaisina Oulun yliopisto (hammaslääkärikoulutus), Oulun kaupunki (Opetusterveyskeskus, Suun erikoishammashoidon yksikkö, perushammashoito ja päivystys), ja Ammattikorkeakoulu (suuhygienistikoulutuksen kliininen osa). Hankesuunnitteluvaiheen jälkeen jatkunut rakennussuunnittelu on päätöksessään ja uudisrakennuksen luvat ovat valmiit. Olen saanut olla mukana tässä mittavassa hankkeessa koulutusohjelmamme puitteissa laitosjohtaja Pertti Pirttiniemen kanssa.

SYK on julkaissut etusivullaan tiedotteen hammaslääketieteen uudisrakennuksesta (http://www.epressi.com/tiedotteet/rakentaminen/hammaslaaketieteen-uudisrakennus-ouluun.html).

Lääketieteellisen tiedekunnan dekaani Kyösti Oikarinen on tahollaan antanut tiedotteen hankkeesta (http://yle.fi/uutiset/iso_satsaus_suun_terveydenhuoltoon_oulussa/7320015).

Lähinnä Kieppiä oleva neliömäinen osa Hammaslääketieteen laitosrakennusta jää kahdeksi vuodeksi väistötilaksi. Rakennus jää uudisrakennuksen sisäpihalle ja puretaan, kun uudisrakennus otetaan käyttöön vuoden 2017 alussa. Tunneliyhteys sairaalaan katkeaa, mutta on käytössä Kiepin kautta. Uudisrakennuksen kellarista tulee olemaan taas tunneliyhteys sairaalaan.

Väistö-osan (Aapistie 3A) toimintoja ovat:
1.krs - Fantom-opetus ja tekninen laboratorio (pääasiassa oikomishoito), opiskelijoiden ja henkilökunnan pukuhuoneet ja siivous.
2.krs - Oulun kaupungin Opetusterveyskeskus, SEHY, perushammashoito ja välinehuolto/PPSHP.
Ensimmäisen kerroksen väistötilojen rakentaminen on jo alkanut ja väistötilan ja samalla uudisrakennuksen tarpeisiin on tehty uudet liitännät kaukolämpöverkkoon sekä sähkö- ja vesiliitännät. Katolle on asennettu uusi ilmastointilaite väistötilan tarpeisiin. Ensimmäisessä kerroksessa tulee tiloista vain osa käyttöön. Muut osat suljetaan ilmatiiviisti pois käytöstä.

Hammaslääketieteen koulutusohjelman henkilöstö siirtyy Kontinkankaan kampuksella väistötiloihin kuluvan marraskuun aikana ja joulukuun ensimmäisellä viikolla siirretään varastoja. Sen jälkeen Martela kierrättää kaiken taloon jäävän irtaimiston. Tammikuussa 2015 alkaa rakennuksen purkutyöt. Opettajien väistötilat sijoittuvat viiteen eri paikkaan Lääketieteen kampuksella: Kiepin 2.krs, Lääketieteen kirjaston R-kerros ja 2.krs, Anatomian siiven R-kerros ja 1.krs. Kiltahuone tulee Anatomian siiven R-kerrokseen heti väliovien jälkeen oikealle. Martela kalustaa huoneen ja joulukuun puoliväliin asti tarvittaessa säätää kalustusta tämän hankkeen puitteissa (Emma Pirilä). Opiskelijat voivat sijoittaa varastotavaraa Anatomian siiven pommisuojasta osoitettuun paikkaan (Ismo Vääräniemi).

Opetuksia on aikataulutettu näistä muutoksista johtuen niin, että Fantomin opetus päättyy 5.12.2014 nykyisissä tiloissa ja alkaa väistötiloissa 19.1.2015. Mikkolan kurssin Fantom-salissa järjestämä pikkujoulu opetushenkilökunnalle 29.11. tulee siis olemaan nykyisen salin viimeinen juhla.

Uudisrakennuksen rakentaminen alkaa maalis-huhtikuussa ja valmistuu loppuvuodesta 2016. Tämänhetkisen suunnitelman mukaan opetus alkaa uudisrakennuksessa tammikuussa 2017. Tämän jälkeen väistö-osa puretaan uudisrakennuksen sisäpihalta pois. Uudisrakennus on neljäkerroksinen, joista yksi on maanalainen. Kiepin ja uudisrakennuksen välinen yhteys on laajennettu ravintolaraitiksi. Kiepissä sijaitseva ravintola on kampuksen ainoa ja se ottaa vastaan palautetta jatkuvasti, sillä sen toiminnoilta odotetaan, että jokainen ehtii lounastauolla ruokailla. Lounas on opiskelijan ja työläisen päivän tärkein ateria! Hampaan ruokala toimii 12.12. saakka.

Uudisrakennuksen kellarikerroksessa on pukuhuoneet, talotekniikkaa ja varastoja. Lisäksi sieltä lähtee tunneliyhteys sairaalaan.
Ensimmäisen kerroksen Kiepin päässä on Fantom-Sali, tekninen laboratorio, simulaatiolaboratorio, luentosali (70 paikkaa, tasalattia, korkea, irtopöydät ja tuolit), seminaari/kokoustila, joka on jaettavissa (50 paikkaa), Kiltahuone, tutkijahuone ja koko talon korkuinen valokuilu, jossa on

itsepalvelukahvio ja opiskelijoiden itseopiskelutila. Eteläisessä osassa toimii Oukan hammashoitoloita ja alueella tulee olemaan päivystystoiminta.
Toisessa kerroksessa Kiepin päässä on yliopiston toimistoalue, jossa oppiainevastaaville ja laitosjohdolle on työhuoneet ja muuten ns. Flex-toimisto. Toimisto on hiljaista aluetta ja kaikki tapaamiset ja keskustelut tehdään sen ulkopuolella ja erillisissä tapaamistiloissa. Alueella on myös lukusali, lähikokous- ja seminaari-huone. Eteläinen osa rakennusta on Oukan hammashoitoloita. Kolmannessa kerroksessa on Opetusterveyskeskus ja jonkin verran kaupungin muita hammashoitotoimintoja. Opiskelijoille on suunnitelmassa varattu nurkkaus taukotilaa varten.

Suuhygienistikoulutus integroituu kliinisen harjoittelun osalta samaan tilaan hammaslääkärikoulutuksen kliinisen harjoittelun kanssa (OPTK). OAMK tuo klinikkasaliin 15 hammashoitoyksikköä, joissa tapahtuu myös työharjoittelu tuoleihin kiinnitettävillä fantomeilla. Tiimityön autenttinen harjoittelu paranee huomattavasti, kun suuhygienistikoulutus suunnittelee järjestävänsä suuhygienistitoimintaa koko lukuvuoden ajan nykyisten viikkojaksojen sijaan. Teoriaopetusta on myös tarkoitus sopivissa määrin yhtenäistää. Lähiopetus on silloin yhteistä, mutta osaamistavoitteet, opintovaatimukset ja arviointi perustuvat kunkin koulutusohjelman vaatimuksiin. Luentosali on mitoitettu yhteisopetusta ajatellen.

Simulaatiotilaan suunnitellaan uutta tekniikkaa nykyisten harjoitteiden lisäksi. Kalleimmista ratkaisuista mm. DentSim, SimoDent ja vastaavia järjestelyjä sekä endomikroskooppi on arvioinneissa mukana. Viime kädessä kuitenkin laitehankintojen rahoitus ratkaisee uushankinnat. EAKR-rahoitusta haetaan yhdessä kaupungin kanssa. Videoyhteyksillä rakennetaan mahdollisuus välittää kuvaa kliinisestä tilanteesta OPTK:ssa ja Fantomin ja erillisen SimLabin välillä. Vuokko Anttonen on Fantom-työryhmän puheenjohtaja ja Hilkka Pernu varapuheenjohtaja.

Syksyn 2014 aikana on käyttäjälähtöisen suunnittelun tukena käynnistynyt Jorma Virtasen hanke 'Suun terveydenhuollon koulutuksessa käytettävien työprosessien ja työtilojen kehittäminen yhteistyössä henkilöstön kanssa'. Hanke toteutetaan yhdessä Työterveyslaitoksen ja Oulun yliopiston hammaslääketieteen laitoksen kanssa. Hankkeen toteutukseen on saatu Työsuojelurahaston kehittämisavustusta. Hankkeessa kartoitetaan hammaslääketieteen laitoksen nykyistä toimintaa sekä arvioidaan tulevaisuuden muutostarpeita yhdessä suun terveydenhuollon koulutuksesta vastaavien henkilöiden ja muiden sidosryhmien kanssa. Hankkeessa tehdään yhteistyötä suunnittelusta vastaavan arkkitehtitoimisto Lukkaroisen kanssa. Tilojen ja toimintojen suunnittelussa tullaan huomioimaan myös opiskelijanäkökulma.

Hammaslääketieteen koulutusohjelma etenee opetussuunnitelman mukaisesti koko rakennusprosessin ajan. Aikatauluihin ja ajoituksiin tehdään tarpeen mukaan säätöjä. Näin mittava ja ajallisesti pitkä prosessi vaatii kaikilta osapuolilta joustoa ja mukautumista vallitseviin tilanteisiin - kuten vaikka polkupyörien kuljetus Aapistie 3B ulko-ovelta sisäkautta ulos. Yhdessä eteenpäin!-

-Raija Lähdesmäki

Suomen Hammaslääkäriliitto
Finlands Tandläkarförbund

Suomen Hammaslääkäriliitto on hammaslääkärien ja alan opiskelijoiden ammattijärjestö, johon kuuluu lähes kaikki Suomessa toimivista hammaslääkäreistä.

Alan etujärjestönä Hammaslääkäriliitto on hammaslääkärin työn asiantuntija ja ammattikunnan edunvalvoja. Liitto tekee työtä koko ammattikunnan ja suunterveyden hyväksi: valvoo jäsentensä etuja työmarkkinoilla ja puolustaa suun terveydenhuollon asemaa. Opiskelijoille liitto järjestää monipuolista toimintaa, tukee opiskelija järjestöjä taloudellisesti ja tarjoaa monipuolisia jäsenetuja.

1. Vuosikurssin opiskelijoille liitto esittäytyy opiskelukaupungeissa
2. Vuosikurssin opiskelijat liitto kutsuu tutustumaan toimitiloihinsa Helsinkiin
3. Vuosikurssin opiskelijat liitto kutsuu osallistumaan Hammaslääkäripäiville
4. Vuosikurssin opiskelijat liitto kutsuu osallistumaan Apollonia Symposiumiin
5. Vuosikurssin opiskelijat liitto kutsuu osallistumaan Hammaslääkäripäiville

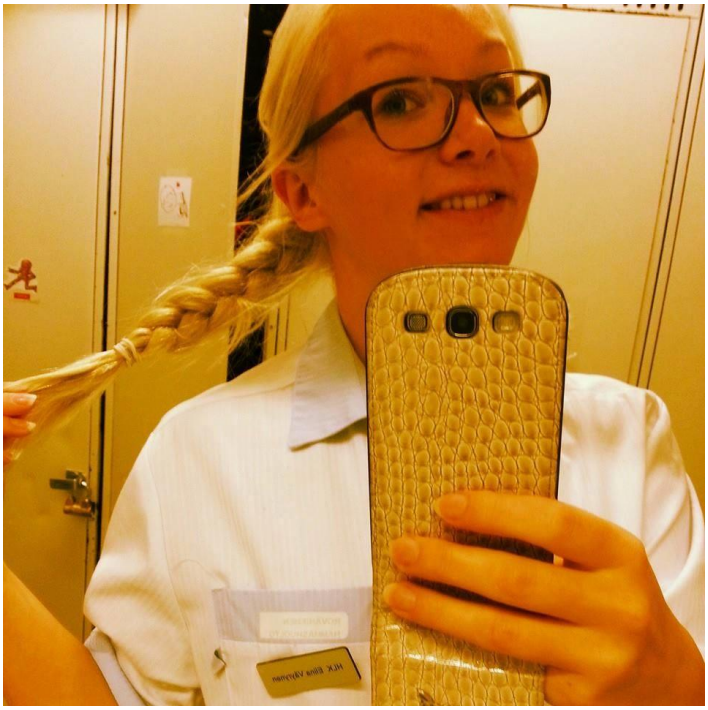
Hammaslääketieteen opiskelijoiden kannattaa liittyä omaan ammattijärjestöön heti opintojen alkuvaiheessa. Opiskelijajäseniltä ei peritä jäsenmaksua. Liiton tarjoamat palvelut ja jäsenedut kuuluvat myös opiskelijajäsenille. Saat alan tärkeimmän suomenkielisen ammattijulkaisun, Suomen Hammaslääkärilehden, joka kertoo monipuolisesti alan asioista ja ihmisistä. Liiton kotisivuilla on erilliset opiskelijasivut ja kotisivujen jäsenalueella hammaslääkärin ammattitoimintaan liittyviä ohjeita ja ajankohtaisia teemasivuja. Jäsensivuilla pääset FiMnet- tunnuksilla, jotka toimitetaan uusille jäsenille Lääkärikompassista. Tunnuksella pääset mm. useisiin lääketieteellisiin tietokantoihin.

Hammaslääketieteen opiskelijoilla on edustus Liiton valtuustossa, hallituksessa ja koulutuspoliittisessa valiokunnassa. Hammaslääkäriliitto on jäsenenä Lääkäriliiton ja Eläinlääkäriliiton kanssa Lääkärikartellissa, jonka tehtävänä on koordinoida lääkäriryhmien edunvalvontaa. Hammaslääkäriliiton kattojärjestö on korkeasti koulutettujen työmarkkinakeskusjärjestö Akava. Akavan opiskelijoiden valtuuskunta vastaa opiskelijoiden edunvalvonnasta.

Hallituksen puheenjohtaja: HLL Sirpa Korhonen, sirpa.korhonen@hammaslaakariliitto.fi
Hallituksen opiskelijajäsen: HLK Helena Ukkonen, helena.ukkonen@student.oulu.fi
Toiminnanjohtaja: HLT Matti Pöyry, matti.poyry@hammaslaakariliitto.fi
Varatoiminnanjohtaja: EHL Anja Eerola, anja.eerola@hammaslaakariliitto.fi
Järjestöpäällikkö: VTM Ira Peurakoski, ira.peurakoski@hammaslaakariliitto.fi
Hammaslääkäriliiton osoite: Fabianinkatu 9 B, 00130 Helsinki
Puh: (09) 622 0250, s-posti: toimisto@hammaslaakariliitto.fi
www.hammaslaakariliitto.fi

- Helena Ukkonen

Kesäni imupimuna Lapissa



Kolmosen, eli ensimmäisen kliinisen vuoden jälkeen hain hammashoitajaksi Rovaniemelle. Olin ollut Rovaniemellä ykkös- ja kakkosvuotena terveyskeskusharjottelussa, joten tunsin kaupungin ylihammaslääkärin. Sain paikan juuri sille aikaa kuin hainkin, eli kesä- ja heinäkuulle. Palkka oli ihan hyvä, ja kesältä kertyi hyvin rahaa kun sai lomarahat yms. vielä kesän jälkeen tilille. Ja vanhempien luona asuminen oli myös ilmaista. Normaalisti hammashoitajan palkka on n. 13 e/tunti, tosin yksityiseltä ja vuokrafirmojen kautta voi saada enemmänkin. Itselläni kunnallinen kiinnosti kuitenkin, sillä tiesin, että kyseisissä hammashoitoloissa on hyvä meininki ja kivaa porukkaa, ja työaika soppeli klo 7.30-15.30. Aikaa jäi illalle vielä siis treenailuun, auringon ottoon ja terassilla istumiseen. Ylitöitä ei myöskään tullut tehtyä kuin max 2h/vko, mikä sekin oli kiva homma. Lounastauko tosin oli lyhyt, 30 min, eikä siinä ajassa ehtinyt poistua työpaikalta esim. opiskelijaravintolaan. Oli siis pakko tehdä eväitä, mutta nekin onneksi mamma passasi kesäkuun kun oli lomalla.

Hoitajana olo oli hieman eriä mitä oli kuvitellut. Minulla oli vain puolen päivän perehdytys, mutta se oli riittävä, sillä olihan sitä tullut hoitajana oltua klinikkaparille. Etukäteen opettelin käyttämään Efficaa, mutta sitäpä ei juuri tullutkaan käytettyä kun kuvien teettämisessä ja statuksen kirjaamisessa. Suurimmaksi osaksi työ olikin hoitohuoneen putsaamista, potilaiden kutsumista ja tavaroiden ja instrumenttien roudaamista. Eli työajasta aika vähän loppujen lopuksi tuli tehtyä ”potilastöitä”. Kun potilas istui penkissä, enimmäkseen tuli imuroitua eli oltua ”imupimuna” ja ojennellen eri instrumentteja. Ja paljon ei tullut potilaiden kanssa juteltua, kun työtahti oli aika hurja, 20 min päivystyksellisiä juurihoitoaikoja ja sellaista.

Positiivista oli kuitenki se, kuinka tuli nähtyä ja seurattua eri hammaslääkäreiden työskentelyä. Ei enää tarvi kauaa miettiä mitähän aineita minkälaiseenkin kaviteettiin laittaisi. Välineet ja instrumentit siis tuli tutuiksi, ja tuli nähtyä myös sellaista, mitä ei klinikassa opeteta (matriisien laaja kirjo ja käyttö). Myös steriilisyydestä tuli ihan uusi käsitys. Tuli nähtyä myös sellaisten

hammaslääkärien työskentelyä, että silmät pyöreänä kauhisteli, että noin en ikinä itse tule tekemään (punaisella kulmakappaleella poraaminen ilman vettä). Siinäkin oli suuri ero, miten hammaslääkärit ottivat potilaan vastaan, ja tuli pakostakin arvosteltua hammaslääkärin sosiaalisia taitoja. Kesän aikana tuli nähtyä myös mielenkiintoisia keissejä, niin kuin alaleuan sijoiltaan menoa ja potilaan nukahtamista penkkiin kun hänelle kerrottiin ientulehduksesta. Kunnallisella oli ehdottomasti myös se hyvä puoli, että näki kaiken ikäisiä vauvasta vaariin, maahanmuuttajia ja muita vähemmistöjä.

Suosittelen lämpimästi hammashoitajaksi menemistä, sillä se on hyvä mahdollisuus päästä seuraamaan vanhemman kolleegan työskentelyä, ja imettyä kaikki hyödyllinen oppi omaa potilastyöskentelyä varten. Sillä ensi vuonna sitten pitääkin jo itse toimia (ainakin toivottavasti) hammaslääkärinä.

- Elina Väyrynen

Hailuotoon, Hailuotoon!

Pienen sisämaassa sijaitsevan paikkakunnan pikkufuksille Hailuoto oli ihan tuntematon paikka. Muiden lämpimien suositusten johdosta kuitenkin lähdin mukaan. Hauskaa oli! ☺

Kahden päivän Hailuodon reissu järjestetään hampaalaisille ja heidän opettajilleen vuosittain heti lukukauden alussa. Perämeren suurimmalle saarelle lähtikin bussilastillinen innokkaita retkeilijöitä 5.9.14. Taisipa olla joka vuoden opiskelijoista oma edustuksensa (Toim. Huom. Mikkolalaisia ei tainnut olla). Jo bussimatkalla raikui nauru ja hauskanpitoa riitti, etenkin kun saimme OHLK:lta parit siiderit. Lauttamatka oli elämäni ensimmäinen, ja maisemat olivat kyllä upeat.

Perillä ruokailimme opettajiemme kanssa kun mökit oli jaettu. Ruoan yhteydessä opettajat esittelivät itsensä. Ilta alkoi makkaranpaistolla ja juttelulla, sitten leikkejä, saunomista ja uimista. Taisipa olla niinkin rankkaa illanviettoa että puoliltaöin suurin osa fukseista väsähti, myös minä.

Olimme kavereiden kanssa jo nukkumassa, kun oma pienryhmäohjaaja tuli hakemaan meidät takaisin, onneksi.

Koska oikeesti, nythän ne bileet vasta alkoivat! ☺ Kävimme kuutamokävelyillä ja istuimme rantakallioilla. Siellä oli hyvin tunnelmallista ja seesteistä. Osa porukasta lauloi ja fiilis oli väsynyt, mutta onnellinen.

Aamulla oli tarjolla pitsaa, banaania, kahvia, pilttiä ja karkkia. Sitten pakkasimme kimpsut ja kampsut, siivosimme huoneet ja lähdimme paluumatkalle. Ensi vuonna uudestaan!

- Jasmi Törmä

MediverkkoCup 2014

Kova syystuuli puhaltaa Oulun halki ja lääkiskansa vaeltaa kohti Heinäpään jalkapallohallia. Taas on se päivä vuodesta, johon jokainen on ainakin henkisesti (monet myös fyysisesti) valmistautuneet koko vuoden. Jalkapallojoukkueet on kasattu ja pelikuviot hiottu viimeisen päälle kuntoon. Myös kannustustiimit ovat harjoitelleet kannustusliikkeet ja huudot valmiiksi, että viikko tämän päivän jälkeen äänihuulet ja kaikki raajojen lihakset huutavat hoosiannaa. MediverkkoCup 2014 on alkamassa.

Hampaalla oli tänäkin vuonna kasattuna teräksinen jalkapallojoukkue, joka oli valmis kohtaamaan kaikkien yleisen kurssien joukkueet. Tänä vuonna OHLK:n joukkue pelasi B-lohkoa Cursus Taube-Kailan ja Jyrängin kanssa taistellen tiensä semifinaaliin, jossa se kohtasi yleisen kakkosvuosikurssin eli C Itkosen. Koska hampaalta löytyi rutkasti taitoa ja taistelutahtoa, C Itkonen selätettiin ja finaalipaikka oli varmistettu: hammas on tehnyt historiaa! Who let the dents out?!

Ennen finaalia pelaajat tsemppasivat kukin tahollaan itseään voittoon. Periksi ei anneta! Samaan aikaan hampaan kannustustiimi kannusti OHLK:n (YMCA) tahtiin pelaajia tulevaan koitokseen, kuten olivat jokaisessa pelissä aiemminkin tehneet. Nyt täppää palloo hei O-H-L-K! Finaalin vastustaja, Cursus Palander, tuttavallisemmin CP, valmistautui myös päivän viimeiseen koitokseen. Itse finaalipeli oli tiukkaakin tiukempi ja OHLK teki hienosti pelin avausmaalin. CP kuitenkin tuli rinnalle ja meni ohi sekä vei finaalipelin ja samalla MediverkkoCupin tämän vuoden mestaruuden.

OHLK sijoittui historiallisesti hopeasijalle. Hampaan joukkueen taistelutahto oli kuitenkin aivan omaa luokkaansa: eipäs mistään muusta joukkueesta löytynyt pelaajaa, joka finaalipelin seurauksena olisi lähtenyt leikkauspöydälle revenneen ligamentun crusiatum anteriorin takia!

Finaalin jälkeen siirryttiin perinteisesti MediverkkoCupin jatkoille, jotka järjestettiin tänä vuonna Johteenhovissa. Mediverkko tarjosi pelaajille ja kannustajille saunan, ruokaa ja ennen kaikkea juomaa. Myös Jatkojen jatkoille tarjottiin liput Apolloon johon hurjimmat jatkoivat iltaansa puolen yön aikaan jatkojen loputtua Johteenhovissa. Ennen Apolloon siirtymistä palkittiin kuitenkin voittanut joukkue. Myös paras kannustustiimi julkaistiin jatkoilla.

Hampaan kannustustiimi oli tänä vuonna aivan ylivoimainen. Sitä ei yleisen fuksit, ei C Terho, eikä edes CP pystynyt haastamaan. OHLK voitti suvereenisti parhaan kannustustiimin palkinnon. Porukassa oli niin paljon energiaa ja voitontahtoa, ettei mitata voi. Huutoja ja liikkeitä oli harjoiteltu jo hyvissä ajoin ennen turnausta ja tiimiasut ja muu rekvisiitta oli hiottu kuntoon. Hammas teki siis tuplahistoriaa hopeasijallaan ja kannustustiimin voitolla. MediverkkoCup –päivä oli kyllä kerta kaikkiaan hieno. Ensi vuoden MediverkkoCupia odotellessa.

-Silja Lahti

Päivävaellus Pilpasuolle

Bussi on lastattu hammaslääketieteen opiskelijoilla. On perjantai-iltapäivä ja opiskelijat tarvitsevat raitista ilmaa ja luonnonläheisyyttä viikonlopun aloittamiseen ja seuraavan päivän MediverkkoCupiin valmistautumiseen. Kaikki kurssit ovat edustettuna lukuun ottamatta DC Mansistoa, mutta sehän ei mieltä latista. Bussissa on tunnelmaa! Myös bussikuski innostuu popittamaan ja hilpeä matka kohta 3M:n, Hammasvälineen ja Mediverkon järjestämää päivävaellusta Pilpasuolle voi alkaa.

Pilpasuolla porukka jaetaan pieniin ryhmiin, joissa pitkin vaellusta keksitään vastauksia haastaviinkin tietovisakysymyksiin. Myös lisäkysymyksiä ilmenee matkan varrella. Yrittäkääpä keksiä lauluja, joissa esiintyy marja! Itse vaellus on noin seitsemän kilometrin mittainen ja se tapahtuu suurimmaksi osaksi pitkospuilla. Vaikka osa porukasta vierailee kirjaimellisesti suossa vaelluksen aikana, tai ainakin on lähellä sinne pudota, kaikki selviävät päivävaelluksesta hengissä.

Bussi tulee hakemaan porukan Pilpasuon reunalta ja linja-auton nokka käännetään kohti Sanginjoen leirikeskusta. Siellä viikon ja vaelluksen rasittamat denttarit pääsevät rentoutumaan saunan, ruoan, juoman ja hyvän seuran parissa. Järjestäjät ovat hankkineet reissulle mukaan enemmän makkaraa kuin laki sallii ja makkaransyöntiennätykset paukkuvat. Illan päätteeksi paljastetaan tietokilpailun voittaja, joka veti pitemmän korren toiseksi tulleesta vain 0,1 pisteen erolla. Voittajat palkitaan huikeilla palkinnoilla. Ainakin Hammasvälineen mukit vilahtavat verkkokalvoillani, jotka ovat sumentuneet toisen sijan aiheuttamasta karvaasta pettymyksestä. Ilta on nyt paketissa ja yhteistuumin denttarit siistivät leirikeskuksen ja kapuavat bussiin, joka kuskaa heidät takaisin tutun ja turvallisen Aapistie 3:n eteen.

-Silja Lahti

Attendo

Audi Center Oulu
www.porho.fi

HAMMASVÄLINE

Mediverkko

Oulun OP

Plandent

VOCO
THE DENTALISTS

3M ESPE

coltène whaledent

CORONARIA

For better dentistry
DENTSPLY
DETREY

DENTSPLY IMPLANTS

elmex

Oral-B
WWW.DENTALCARE.COM

ORAL

XYLITOL .net
Ksylitolitietoa ammattilaisille

Kuspin lukijakunnan huhutaan kasvaneen?

Lääkiksen sählyturnaus

Lauantaiaamuna herätään kylmään ja kuuraiseen maahan. Tänään on pyhä ja koko kaupunki on melkein kuin pysähtynyt, ainakin Raksilan markettien parkkipaikalla on hiljaista. Aamu alkaa ravitsevalla paistettu kananmuna täytteisellä ruisleivällä. Rasva tirisee leivän välistä sitä syödessä, herkullista. Kaikki alkaa olla valmista, juomapullo matkassa ja pelipaidat laukussa.

Matka taittuu nopeasti polkien Ouluhallin lähiöstä, Välkkylästä, kohti areenaa, Nallisporttia. Tänään on se päivä kuin koko lääketieteellinen kilta valmistautuu taistelemaan kurssienvälisestä salibandymestaruudesta ja mukana myös sisarkillan OHLK:n edustusjoukkue, joka on valmiina voittopokaalin ryöstöön, eipä anatomian päästä luvatulla kiltahuoneella varmaan muutakaan käyttöä tule olemaan kuin pokaalien ja mitalien säilyttäminen.

Porukka jo hermoili, kun joukkueen juottopoika, jolle paidat oli annettu vastuulle, vaikutti olevansa myöhässä, mutta onneksi hermoiluun ei ollut aihetta, koska ensimmäiseen peliin oli vielä reilusti aikaa.

Alkulohkot:

A-lohko:	B-lohko
Hammas	Palander
Itkonen	Taube
Jyränki	Terho
Kokkonen	

Hampaan joukkueella, turnaus käynnistyi Cursus Kokkosen kohtaamisella. Peliä edelsi pelipaikkojen jako ja juottopoikakin jouduttiin ottamaan mukaan kokoonpanoon. Pelit käynnistyivät tasaväkisellä säheltämisellä. Kyllä huomasi, ettei pelkkä mielikuvaharjoitus aivan heti ollut tuottanut toivottua tulosta. Pakit sekoilivat ja hyökkäys sähelsi omalla painollaan, mutta onneksi vastapuoli ei ollut yhtään sen parempi. Aino mikä vaikutti toimivan, oli joukkueen maalivahti V. Lehto, jonka upeilla jalkatorjunnoilla pidettiin peli ensimmäiseen puoliaikaan asti 0-0. Toisella puoliajalla alkoi peli jo hieman toimia ja joukkueen kapteeni Mikael Rönkkö avasi maalitilin, 1-0. Kokkonen haki kiivaasti tasoitusta, kunnes O. Hämäläinen näytti mistä hänen, killan kirjanpitäjän valittaman liian suuren, palkkansa johtuu, 2-0. Kokkonen haki kavennusmaalia kiivaasti, siinä onnistumatta ja numerot jäivät voimaan. Peli oli loppujen lopuksi aika sekavaa sähellystä, mutta hyvän alun antoi jatkoa ajatellen.

Joukkueen aloituskokoonpano oli tosin puutteellinen, kun joukkueen kärkikarvaaja, maskotti ja killan moraalisia arvoja ylläpitävä Piipari oli viettänyt ilmeisesti edellisen yönsä keskustelupalstoja trollaamassa, vaikka vakuutteli myöhästymisen johtuneen puhtaasti liiallisesta punaviinin nautiskelusta ja miesten metsästyksestä Oulun yöelämästä. ”Paska paikka, stadis olis tärpänny” kuultiin Piiparin valittavan. Joukkueen isähahmo ja killan nallekarhu ja luottopakki Jori Lindroth loukkasi polvensa avauspelissä ja joutui siirtymään puutteelliseen kannustustiimin ainoaksi edustajaksi. Pakit joutuivat pärjäämään viidellä miehellä. Toinen peli oli itsevarman Itkosen kohtaaminen. MediverkkoCupissa Itkonen oli varma mestaruudesta, mutta harmillisesti hampaan edustusjoukkue tiputti Itkosen välierissä rankkareissa ja selvästi siitä hieman

katkeroituneet. Tunteet olivat kireät, olisiko peli yhtä tiukkaa salibandyssäkin? Itkonen osoitti taitoansa myös mailan varressa ja aloitti maalinteon parin minuutin jälkeen, 0-1. Joukkueen piti koota itsensä ja lähteä rankentaa peliä uudella tavalla. Se tuotti tulosta ja tasoitus syntyi toisella puoliajalla, 1-1. Kamppailu oli tasaista, peliä käytiin päästä päähän tasaisesti. Hammas onnistui toistamiseen murtamaan Itkosen tiiviin puolustuksen, 2-1. Viimeiset minuutit Itkonen hakee raivolla tasoitusta. Viimeinen minuutti käynnistyy, hammas näyttää kestävän, vaan olikin liian aikaista, tasoitus 2-2. Tämäkin tulos olisi ollut riittävä välieriin pääsyyn molemmille, mutta Itkosen hyökkääjän hieman ehkä jopa onnekkaaksi arvosteltu veto yläpörsään, oman pelaajan mailan kautta, yllätti hampaan maalia vartioivan Lehdon 2-3. Peli oli siinä, mutta finaalissa revanssi.

Seuraavaksi oli vuorossa viimeinen alkusarjan peli Jyränkiä vastaan. Hampaalle riitti tasapeli. Ottelu oli tiukka ja ote herpaantunut. Jyränki rankaisi pakkien pienen virheen, 0-1. Toiselle puoliajalle siirryttiin vakavissa tunnelmissa, olihan kyse mestaruudesta. Joukkue henki koottiin yhteen. Toisella puoliajalla tuomari työstely herätti kummastusta, kun hampaan tasoitusmaali hylättiin, hampaan pelaajaa kohtaan kohdistuneen rikkeen vuoksi. Tuomari valitti pillinsä toimimattomuutta, vaikutti pätevältä selitykseltä. Hammas onnistui silti uudestaan maalin teossa, 1-1. Tasapeli merkitsi hampaan välieriin pääsyä maalierolla Jyränkiin. Alkusarjan sijoitukset:

A-lohko	B-lohko
Itkonen	Palander
Hammas	Taube
---	---
Jyränki	Terho
Kokkonen	

Välieräpeli Taubea vastaan oli hyvin fyysinen. Taubelaiset näyttivät osaavansa likaisen pelin, jos taidot eivät riittäneet. Joukkue onneksi otti miehekkäästi iskut vastaan. Taube aloitti maalinteon 0-1. Peli vaikutti taas tasaiselta, mutta hieman säheltämiseltä. Taubelta löytyi myös hirmuista yksilötaitoa. Onneksi Titta ”happoreisi” Oksanen osoitti särmää hyökkäyspäässä tuoden joukkueen tasoihin, 1-1. Voi olla, että Tauben maalivahti hämmästeli Oksasen peliasua, ilman housuja. ”Paitahan peittää tarpeeksi.” totesi Oksanen. Peli oli fyysinen ja raskas. Hampaan 2-3 tilanteessa tehty maali hylättiin, koska tuomari ei nähnyt maalia. Hampaan luottohyökkääjä ja joukkueen ainoa fuksi Patrick Saikkonen vastaa Taubelaisten fyysiseen peliin ja saa rangaistuksen. Rangaistuksen syy ” liian kovaa takaa päin ottaminen”. Peli päättyi karvaaseen nöyryytykseen, 2-5. Ei saatu revanssia Itkosta vastaan, eikä poikaa kotiin vietäväksi.

Pronssipeliin lähdettiin kuitenkin täydessä joukkuehengessä, pronssikin lämmittää tuollaisen välierätappion jälkeen. Vastaan asettuu Mediverkon finaalivastus Cursus Palander. Itkonen oli Palanderin kukistanut välierissä selvästi 7-3. Peli on taas tasaista, mutta ei sentään ihan yhtä likaista kuin edellinen. Palander aloittaa maalinteon, 0-1. Tämä ei kuitenkaan joukkuetta latista, vaan joukkue on selvästi nälkäinen. Uhrauksia tehdään ja pelaajat juoksevat minkä pystyvät vaikka reidet on jo viimeiseen asti hapoilla. Nyt sitä kannustiimiä olisi ehkä tarvittu tai ainakin juottopoikaa täyttämään tyhjät juomapullot. Onneksi hyökkäykset tuottavat tulosta ja maalivahti kestää Palanderilaisten tiukat painostukset, ehkä vähän onnekkaastikin joukkue saa ansaitsemansa voiton, 4-2. Hyvä hammas!

Finaaliottelu huipentuu Itkosen ja Tauben kamppailuun. Itkonen on hakenut mediverkosta jo pari vuotta voittoa ja Taubelaisia häämöttää valmistuminen, joten voiton nälkää molemmilla. Peli on tiukkaa vääntöä ja viimeisillä minuuteilla ollaan 2-2 tilanteessa. Itkonen oli näköjään saanut myös runsaasti kannattajia paikalle. Turnaus näyttää ratkeavan Itkosen 3-2 maaliin. Taubelaiset kuitenkin kiristävät vyötä tiukemmalle, etteivät mahat liikaa hyllyisi juostessa. Hekin ovat olleet nuoria ja taitoa ei katoa, vaikka voi ruostua. Viime hetken tasoitus 3-3 ja vuorossa on jatkoaika. Jatkoaika on Itkosen hieman hallitsevaa taistelua ja hyökkäyspää tuottaa tulosta 4-3, se on siinä. Itkonen on mestari.

Tulokset:

1. Itkonen
2. Taube
3. Hammas
4. Palander

Kulta ja pronssi voitetaan, hopea hävitään. Hampaan joukkueen kokoonpano:

Kapteeni: Mikael Rönkkö

Hyökkäys: Patrick Saikkonen, Liina Piipari, Ossi Harjuniemi, Titta Oksanen, Pinja Koponen, Jussi Hyvärinen, Timo Myllärinen, Paavo Pirhonen ja Henri Luokkanen.

Puolustus: Aapo Soudunsaari, Jukka Kuusela, Jaakko Suorsa, Teemu Liimatainen, Jori Lindroth ja Tapio Salo.
Maalivahti: Valtteri Lehto

Alkusarjan ottelut:

Jyränki vs. Itkonen	1-3
Kokkonen vs. Hammas	0-2
Palander vs. Terho	???
Jyränki vs. Kokkonen	4-2
Itkonen vs. Hammas	3-2
Terho vs. Taube	???
Kokkonen vs. Itkonen	2-2
Taube vs. Palander	6-5

Välierä:

Itkonen vs. Palander	7-3
Taube vs. Hammas	5-2

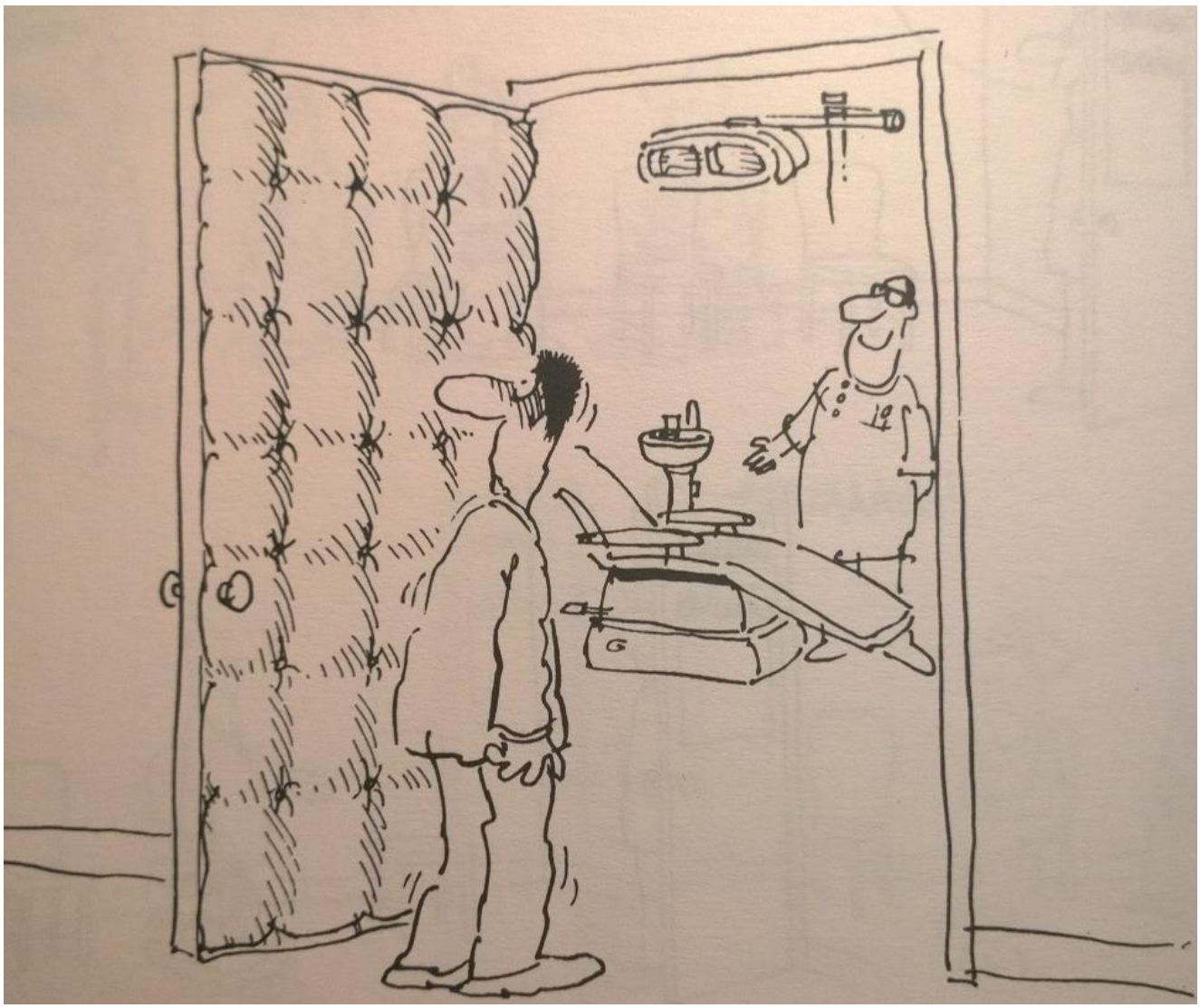
Pronssi:

Palander vs. Hammas	2-4

Finaali:

Itkonen vs. Taube	4-3 ja.

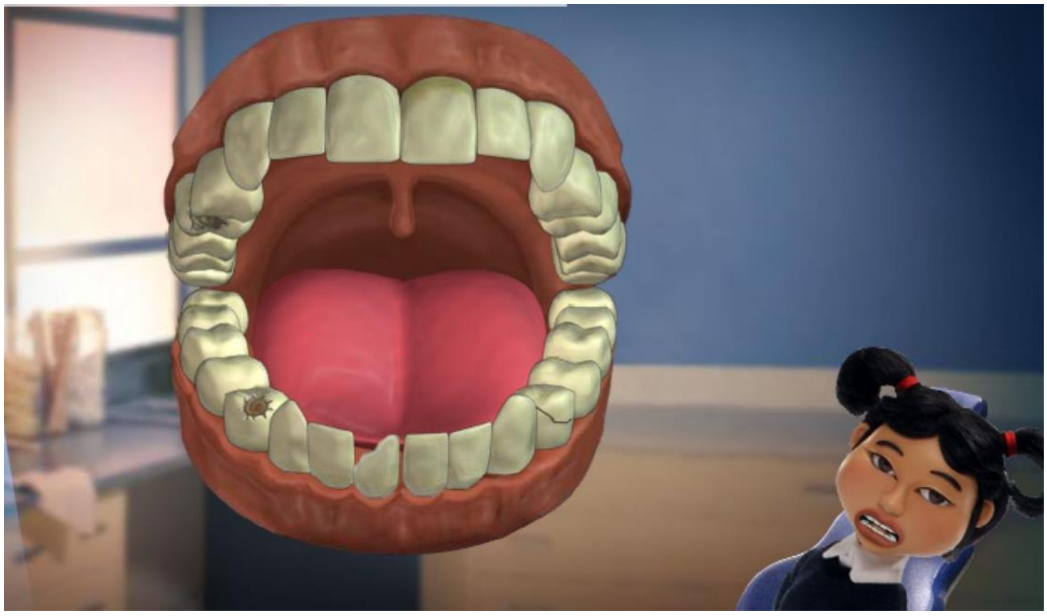
Kirjoittanut: Juottopoika



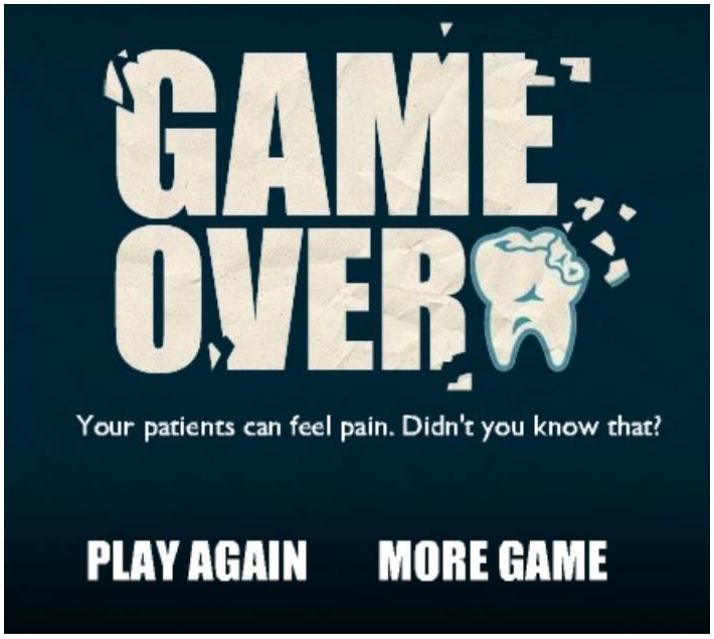
Mobiilinurkkaus

Lehden toimitus päätti testata, minkä tasoisia mobiilisovelluksia denttareille on tarjolla. Selvästikin kyseiset markkinat ovat vielä pienet ja kehittymässä, sillä Rovion tai Supercellin kaltaisten peliyritysten applikaatioita ei löydy. Tällä kertaa suoritimme testin Nokia Lumia mallisella älypuhelimella ja sovellukset latasimme siis Nokiakaupasta.

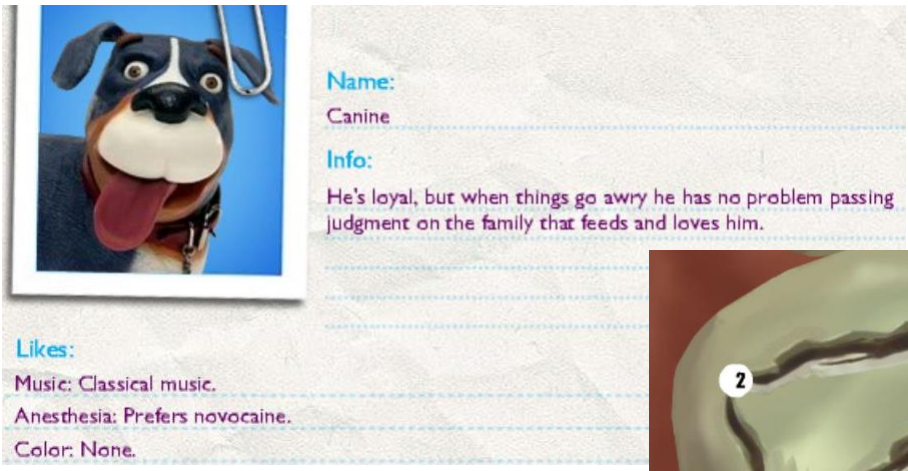
Ensimmäisenä otimme syyniin Dental Surgery nimisen applikaation, joka oli saanut kyseisessä kaupassa 1/5 tähteä. Ensivaikutelma on pliisu, yksivärinen vaalean violetti ruutu. Näkymä on halvan ja juosten kustun näköinen ja edelleen hyvin violetti.

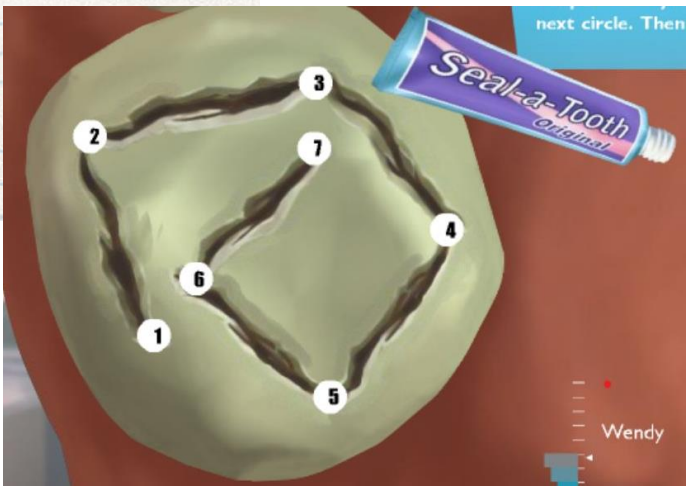


Ensimmäinen potilas on moniongelmainen lapsipotilas, jonka hampaistoikä on noin 10 vuotta edellä muuta kehitystä. Potilaan esitiedot ovat puutteelliset, niissä mainitaan mm. lempiväri, musiikkityyli ja muuta tuiki tarpeellista. Potilaalla on kariesta, lohkeamia, hammaskiveä ja herkkä kipukynnys.



Käyttöliittymä tökkii eikä anestesia onnistu millään. Loppujen lopuksi potilaalle ei onnistu tekemään mitään toimenpiteitä, vaan hän hermostuu odottamiseen ja lähtee. No seuraavaksi vastaanotolle tulee koira? Taaskaan ei kerrota mitään oleellista hampaistoon liittyvää tietoa, vaan kaikki tutkimus on tehtävä itse kliinisesti. Aloimme päästä hieman kärryille hommista ja maalasimme koiran hampaat syksyn raikkailla väreillä.





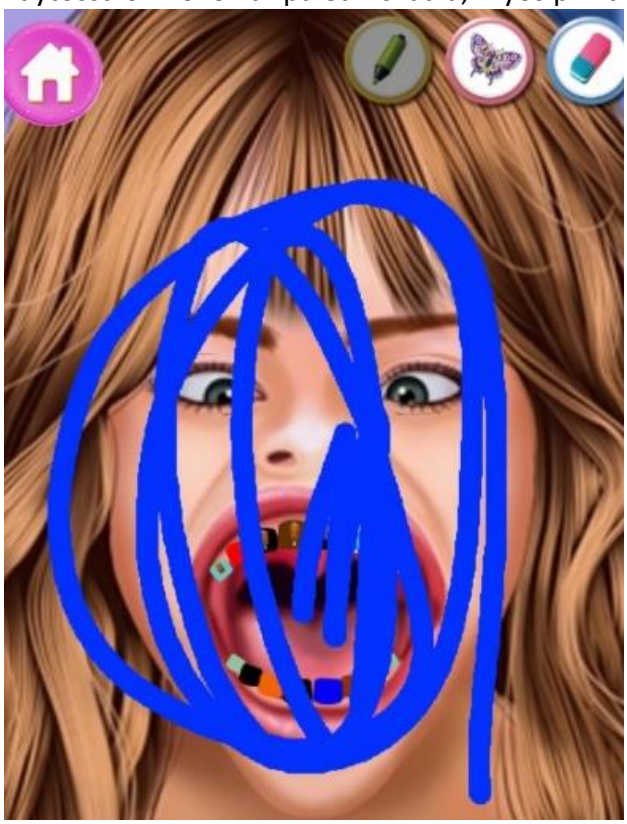
Vartin pelailun jälkeen hommat alkoi sujua, pois lukien anestesia, ja asensimme koiralle kultaimplantin yhdellä napakalla vasaran iskulla. Kaiken kaikkiaan, tämä sovellus ei ole kokeilemisen arvoinen, emmekä sitä kenellekään suosittele. Potilastiedot ja toimintaohjeet ovat pahasti puutteelliset ja käyttöliittymä tökkii. Kirurgiasta ei paljon voi tämän pelin kohdalla puhua, vaikka nimessä niin mainitaan.

Toinen arvioinnissa ollut applikaatio Nokiakaupasta oli nimetty himan paremmin myyvällä nimellä. Rihanna at the dentist oli myös selkeästi ladatumpi ja paremmin arvioitu applikaatio (3/5 tähteä, Nokiakauppa). Tässä sovelluksessa ei potilaasta anneta turhia esitietoja, vaan pelaaja päästetään suoraan Rihannan kimppuun, ja tekemistä riittää. Jokikinen hammas on musta, ruskea, karioitunut, hammaskiven tai plakin peitossa.

Homma lähtee paljon näppärämmin ja jouhevammin liikkeelle, kuin edellisessä. Kaikki tarvittavat instrumentit löytyvät heti sormen ulottuvilta, mutta kovin paljon ei asiaan ole paneuduttu, sillä kaikkien instrumenttien työkulmat ovat väärät.

On suuri ihme, että toimenpiteet onnistuvat, mutta näppärästi ne kuitenkin luonnistuvat.

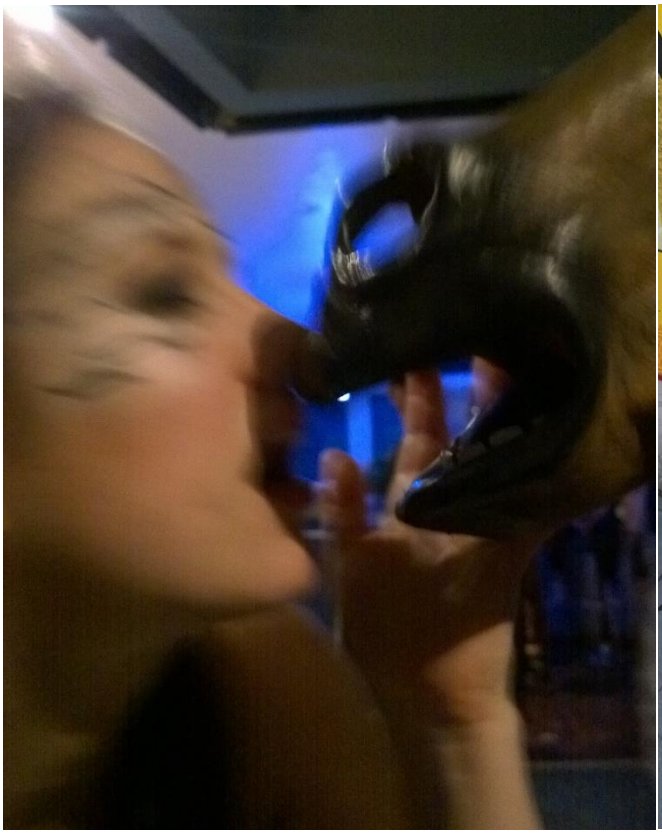
Peli aktivoi ja kehittää käyttäjänsä rannetta, sillä operaatioita suoritetaan ravistamalla puhelinta. Korjaava hoito on helppoa ja potilaan kipukynnys on yllättävän korkea, mutta poistot ei onnistu tässäkään sovelluksessa. Monipuolista tekemistä löytyy kuitenkin ja tämä sovellus on panostanut erityisesti esteettiseen hammashoitoon. Hampaat voi maalata ja käytössä on koko väripaletin skaala, myös pikkulintu ja kananugget tarroja on mahdollista liimata hampaisiin. Vaikka Rihanna ei näytäkään aivan itseltään on mahdollista piirtää Rihannalle uusi ilme.



Loppujen lopuksi pelattavaa ei pitkäksi aikaa tässäkään pelissä riitä, mutta luovuuttaan pääsee osoittamaan. Pisteet siis värikkyydestä ja luovuudesta, pelaajaa ei todellakaan ole sidottu pelkästään suoraviivaisiin ja yksittäisiin toimenpiteisiin.

Lähtökohtaisesti toimituksemme ei suosittele erityisen lämpimästi kumpaakaan peliä. Joten laittakaa palautetta, mikäli olette törmänneet toimivaan sovellukseen joka sopii denttarille kuin denttarille.

Hampaan tyttöjen oraaliset nautinnot



RANKAISE SITÄ LÄPEÄÄÄÄÄÄH!
PASI-ENOLLA
HAMMASTA VIHLOO
ESIPANOLLA
VIMMASTA HAHLOO

ODONTOLOGISKA SPELEN

2014

Odontologiska Spelen, vuosittainen pohjoismaiset hammaslääketieteen opiskelijat yhteen kokoava tapahtuma on todella maineensa arvoinen. Kyseinen tapahtuma järjestettiin lokakuussa Tukholmassa ja Oulusta edustajia lähti liikkeelle viisi +yksi kappaletta. Kuopio, Turku ja Helsinki edustivat noin 10–20 hengen ryhmillä, eli edustusta suomesta löytyi hyvin, vaikkakin olimme selkeästi vähemmistö. Ainoa poikkeus tähän oli Tanska, josta edustajia oli jopa vähemmän kuin Oulusta. Majoitus oli järjestetty Omenahotellissa 4 hengen huoneissa ja naisedustajamme saivat seurakseen Umeån flickoja. ”Uu, ni har Koskenkorva? Va khul!”.

Ruotsalainen kulttuuri ja ilmapiiri oli alkuun hienoinen shokki, sillä ihmiset hymyilivät ja jututtivat tuntemattomia haalariasuisia opiskelijoita kaupungilla kuin tuttaviaan. Kommunikaatio onnistui englanniksi, vaikkakin suurin osa opiskelijaveljistämme ja -sisaristamme Ruotsista ja Norjasta käyttivät englannin sijasta mieluummin omaa kieltään. Tämän pääsimme kokemaan jo ensimmäisenä iltana, vaikka pitkän matkaamisen takia myöhästyimmekin ”hivenen” alkuseremonioista ja kaupungin läpi kulkevasta paraatista, Arlanda expressenistä huolimatta. Alkuseremonia oli aika mitätön viiden minuutin infotilaisuus keskuspuistossa, mutta illan päätteeksi oli järjestetty vielä ensimmäiset bileet. Matkalla kävimme hieman tutustumassa paikalliseen baarikulttuuriin, ja päädyimme pystäriin, jonka asiakaskunta oli silmiinpistävän miespainotteinen. No yhdet 8€ carlsbergit juotuamme jatkoimme matkaa bileisiin, jossa oli aivan törkeän korkea äänentaso.

Edes sisäpihan kauimmaisimmassa tupakkanurkkauksessa ei kuullut keskustelukumppanin puhetta. Korkea äänenvoimakkuus vaikutti olevan yleistä kaikissa paikallisissa illanviettopaikoissa.

Dag nummer två (fredag den tredje Oktober) var en/ett helvetisk dag. Kaikki, hieman vajaa 200, hammaslääketieteen opiskelijaa jaettiin 24 kahdeksan hengen ryhmään, sillä ohjelmassa oli kaupunkisuunnistus. Suomalaisten vähäisestä määrästä johtuen oli joka ryhmään jaettu kaksi Suomalaista. Edellisillan tapahtumista väsyneenä ryhmäni toinen suomalaisedustaja jäi hotellille lepäilemään. Oli hienoa huomata olevansa ryhmänsä ainoa ruotsinkieltä taitamaton ja onneksi ryhmän jäsenet suostuivat heittelemään vain yksittäisiä sanoja englanniksi aika ajoin, heidän yrittäessään välillä selittää tilannetta ja seuraavaa tehtävää minulle. Mitäpä sitten päivän aikana tapahtui: ostimme kaupasta vesipullon esittäen koiralaumaa, otimme alginaattijäljennöksen kiveksistä, annoimme vastaantulijoille litsareita, poskipusuja ja harjasimme heidän hampaitaan, juoksimme vartioita karkuun, meloimme suihkulähteessä, joimme mellanöliä (karmiva keksintö: 3,5% kaljaa = kusettaa, mutta ei mene päähän), otimme selfieitä kuninkaallisten tykkien ja vartioiden kanssa, mistä meinasi tulla varsinainen selkkaus, sillä juuri meneillään ollut vartion vaihto meni aivan pipariksi yläosattoman opiskelijalauman johdosta, yms… Kyseisen illan bileet olivat Karoliniska instituutin opiskelijatalolla (Walhalla potenssiin 17), jossa oli vielä kaupunkisuunnistuksen viimeinen rasti, eli hahmokilpailu. Jokainen ryhmä oli vaatettanut yhden ryhmäläisensä päivän aikana kaupungilta löytämiensä/hankkimiensa tavaroiden avulla. Hahmojen tehtävänä oli ratsastaa rodeohärällä mahdollisimman pitkä aika. Illan päätteeksi julkistettiin voittajaryhmä, joka sai palkinnoksi mainetta ja kunniaa sekä tarjottimellisen mauttomia shotteja.

Koitti lauantai ja krapula. Aamulla päällimmäisimpänä olotilana oli kuolemanpelko ja iltaa kohden se muuttui peloksi siitä, ettei kuolema tulisikaan. Aikataulu oli tiukka ja ehdoton. Ensimmäisenä hölkkäilimme Österlmalmin idrotsparkiin, jossa oli luvassa yliopistokaupunkien väliset urheilukilpailut. Yhdistimme voimamme Tanskanmaan kaverusten kanssa, koska lähes kaikki lajit vaativat 8-12 hengen tiimiä. Lajeina oli ainakin: säkkihyppely (jossa menetimme yhden olkapään), hammasharjaviesti (jossa menetimme yhden etureiden), shamppanjapullon korkin pituusammuntaa (pullon joukkue sai pitää, minkä seurauksena menetimme henkisesti yhden miehen, sillä skumppa oli alkohol fri). Lisäksi mittelimme voimia vesiämpärin kannattelussa ja köydenvedossa. Urheilullisen päivän jälkeen vauhdilla vaihtamaan pukua päälle ja laivakyydein kohti illallisgaalaa. Vanha tiilinen tehdasrakennus, nykyisin ravintola, tarjosi erittäin viihtyisän ja viehättävän miljöön. Illallinen oli hintansa väärti ja vaikka Oulu tietämättömänä oli jättänyt esittelyvideon tekemättä, pääsimme korjaamaan tilanteen kaksikielisen puheen merkeissä (vai oliko se peräti kolmelle kielelle käännetty).

Rahaa reissulla paloi, mutta reissu oli todellakin joka kruunun arvoinen. Onneksi SHOL sponsoroi jokaisen matkaajan budjettia avokätisellä summalla (hieman rapiat 50€).
Team Göteborg voitti lauantaisen urheilukilpailun ja vei selkeästi koko reissun rennon riehakkaalla meiningillään, joten he saivat vastuulleen ensi vuoden Odontologiska Spelenien isännöinnin. Ja mikäli meno on lähelläkään tätä menoa, niin voi pojat, se on kyllä lähdettävä katsomaan.

VINKKI: Varaa laukkuun tilaa lenkkareille, jos et ole kovin tottunut kävelemään kolmea päivää putkeen kivikaduilla.

Toivottavasti tämä nyt innoitti edes jonkun harkitsemaan osallistumista tapahtumaan. Ja ne jotka eivät innostuneet, olen pahoillani, etten osaa pukea reissua sanoiksi sen paremmin. Ensivuoden pelit Göteborgissa ovat ehkä hieman vaikean matkan takana, mutta menkää hyvän tähden ja käykää pelailemassa jossain vaiheessa opiskelujanne. Opinnot kestää kuitenkin vain 5 vuotta, ja voin kertoa, että se aika on mennyt kyllä vauhdilla ja tuntuu kiihtyvän vain koko ajan.

Göteborgin jälkeen pelit järjestettäneen joko Helsingissä tai Bergenissä, sillä pelit ovat nyt Ruotsissa jo toista kertaa perätysten ja Oslo, Turku sekä Tromssa ovat houstanneet pelejä vastikään. Kaikki on tietenkin ihan auki ja asia riippuu täysin kyseisen kaupungin osallistujien innokkuudesta ottaa tapahtuma järjestettäväksi.

- Mikko Tilja

Mitäs jäi vielä kertomatta

Kiitos yhteistyökumppaneille kuluneesta syksystä, paljon uutta ja entuudestaan tuttujakin tapahtumia on järjestetty.

Tässä Kuspin numerossa jäi vielä kertomatta, että 3M kävi pitämässä erittäin hyvän esitelmän tuotteistaan, jonka jälkeen kävimme katsomassa lentopalloa VIP- aitiosta kahvitarjoiluineen.

Killan vuosijuhlat, eli Odarit sujuivat oikein kivasti, puitteet olivat hienot ja kiitos järjestäjille paikkojen laittelusta.

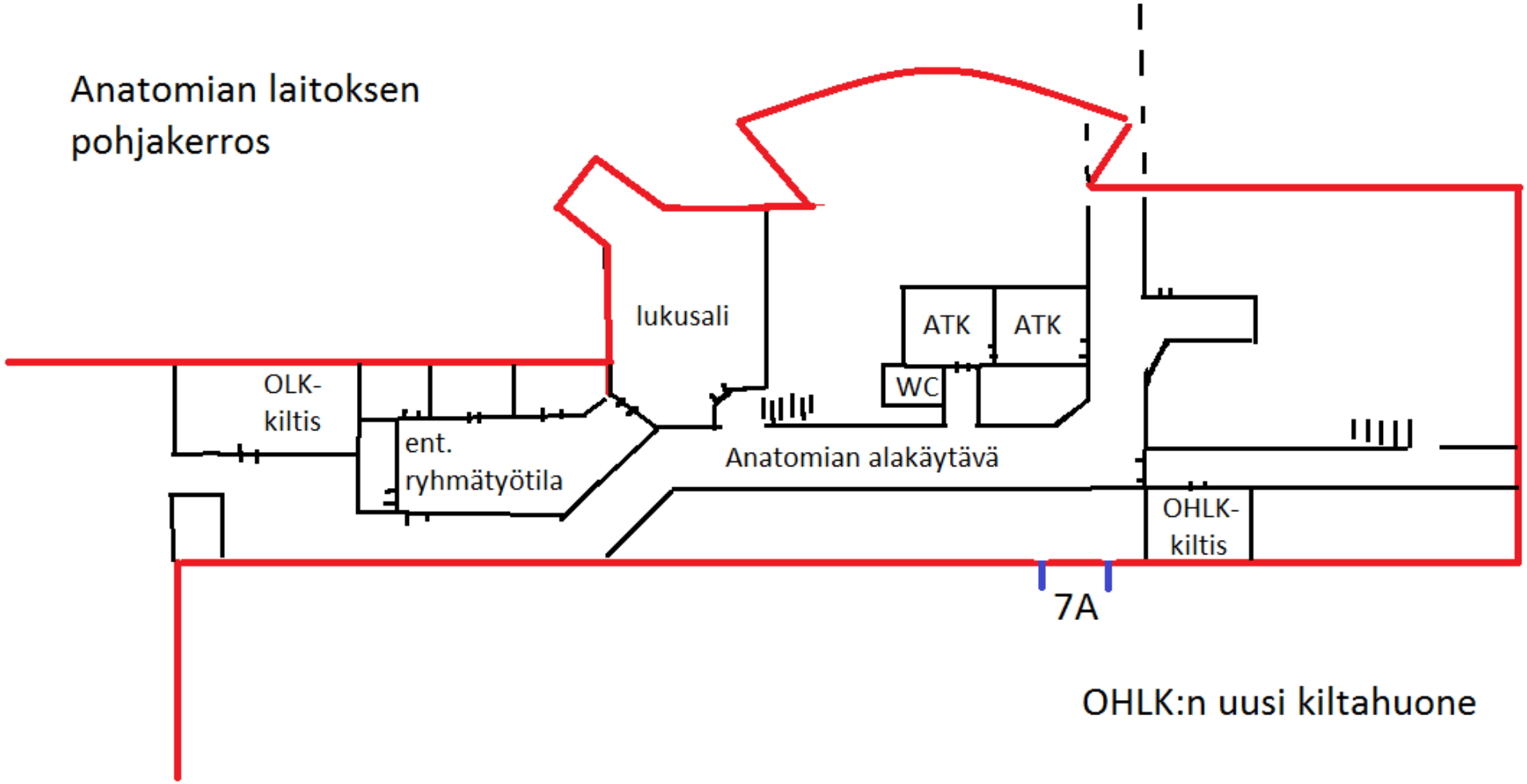
Kiltahuoneen lukko on nyt kunnossa ja ovet avoinna kaikille kiltalaisille, teretulemast! Kahvikupeille on nyt runsaasti kaappitilaa ja kahvi maksaa edelleen 20cent / kuppi, joit sen sitten omasta tahi killan kupista. Kiltis koostuu kahdesta huoneesta, joista perimmäinen on tällä hetkellä lukutilana ja potkulautojen parkkipaikana. Kumpaisenkin tilan sisustaminen on vielä hieman vaiheessa joten, jos joku sattuu tietämään sinne sopivaa, hyväkuntoista ja edullista sohvaa niin pistä tietoa tulemaan.

Aukeaman toisella sivulla on havainnollinen kartta, jonka avulla selviät uudelle kiltahuoneelle, mikäli sen sijainti on vielä epäselvä.

Uusi Medisiina ravintola avasi ovensa 5.1.2015 ja antoi erittäin positiivisen ensivaikutelman. Lautaset, aterimet ja linjastot kiilsivät uutuuttaan, salaatti- ja maustevalikoima olivat erittäin kattavat ja monipuoliset. Salaattibaarista ei vielä ollut tietoa, mutta Bolognese kastike oli kyllä maittavaa. Kevät näyttänee kuinka linjastot alkaa vetää ja riittääkö yhden ravintolan kapasiteetti (+Kastelli).

Sen pituinen se.

Anatomian laitoksen
pohjakerros



OHLK:n uusi kiltahuone

K E E P

C A L M

LET YOUR

DENTIST

HANDLE IT